



## Resumo da candidatura à certificação “Bandeira da Ética”

### Associação “Invictus Viseu”

A Invictus é uma Associação sem fins lucrativos, fundada a 9 de janeiro de 2017, sediada no Concelho de Viseu, alicerçada pelos valores: Inclusão, Competência, Rigor, Respeito, Transparência, Confidencialidade e Responsabilidade Social. Concretiza a sua intervenção comunitária em 6 eixos estratégicos:

- Promoção de EXERCÍCIO FÍSICO REGULAR para populações especiais, pela oferta de 4 serviços desportivos:

- Motricidade Infantil (2-12 anos) - para crianças com necessidades especiais e/ou deficiência;
- Atividade Física Adaptada (a partir dos 12 anos) - direcionadas para pessoas com condições limitantes;
- Atividades Aquáticas Adaptadas (a partir dos 2 anos) - intervenção em contexto aquático com crianças/jovens e adultos com necessidades de ajuste dos exercícios às diversas patologias;
- Atividades Desportivas Inclusivas para a comunidade, estimuladoras da inclusão direta e da inclusão inversa;
- Boccia Sénior.

- EDUCAÇÃO:

- dinamização de ações diversas em colaboração com instituições de ensino superior, agrupamentos-escola, entre outras entidades (i.e. ações de sensibilização dinamizadas no curso de Desporto e Atividade Física da Escola Superior de Educação de Viseu; a ação de formação para Professores realizada no dia 31 de maio de 2017, realizada pela nossa Associação, a convite do Comité Paralímpico de Portugal, integrado nas comemorações do Dia Paralímpico Viseu 2017.)
- No dia 19 de abril de 2018, a convite dos Serviços de Psicologia e Orientação da Escola Secundária Viriato (Viseu), dinamizámos uma ação de formação/sensibilização para alunos, pais e professores, intitulada “Incluso(s): A Inclusão em Movimento”, com a duração de 3 horas. Participaram nesta ação mais de 120 pessoas.

- INVESTIGAÇÃO:

- é outro dos eixos, que robustece cientificamente a Invictus, sendo esta área materializada pelo desenvolvimento de estudos de investigação com o propósito de diagnosticar e compreender a realidade para uma melhor atuação técnico-pedagógica da associação no contexto em que opera.
- Em 2017 o Prof. Doutor Tadeu Celestino (membro da direção da Invictus Viseu), recebeu o 1º e 3º prémio da Revista Científica da Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência (FPDD) e a Dr.ª Nicole Monteiro (Diretora Técnica e Técnica de Exercício Físico da Invictus Viseu) recebeu uma Menção Honrosa na mesma revista.



• Em 2018, o Prof. Doutor Tadeu Celestino realizou uma preleção intitulada: "Ética e Desporto Adaptado: uma revisão da literatura". A comunicação esteve integrada no painel Experiências e desafios da Atividade Física e Desportiva do II Congresso do Comité Paralímpico de Portugal. –

- PROJETOS, remete-nos para três atualmente em curso:

- O projeto "Reclusão Ativa", dirigido a pessoas privadas de liberdade, com o objetivo de estimular e proporcionar um estilo de vida ativo e saudável.
- O projeto-piloto, "AtivaMente", possibilita a prática regular de exercício físico a pessoas diagnosticadas com psicoses (ansiedade e depressão) num Hospital de Dia local.
- O terceiro projeto intitula-se como "Ética e Inclusão em Movimento", pretende constituir-se um referencial de prática de boas condutas, que se pretendem materializar nas ações, comportamentos e atitudes quer dos diferentes agentes da Invictus Viseu, quer de todos aqueles que colaboram e participam nas ações e atividades desenvolvidas pela associação.

- EVENTOS

- Propomo-nos enquanto organizadores e coorganizadores, a dinamizar regularmente, momentos teórico-práticos para o segmento populacional com e sem deficiência, bem como, para diversos agentes, numa perspetiva de estimular e congregar a vasta e potencial rede associativa, educativa, social e autárquica local. Destacam-se:
- 3ª Edição Seminário "Desporto Adaptado: do ensino à competição"
- "Jornadas Inclusivas de Viseu 2017"

- A Invictus Viseu foi a 3ª entidade em Portugal a estar registada na iniciativa da Peace and Sport, no âmbito do International Day of Sport for Development and Peace. Consulte a nossa iniciativa na plataforma: <https://www.april6.org/en/2018-edition/celebration-world-day-of-physical-activity.html>

- O Dr.º Tadeu Celestino, membro da Direção da Invictus Viseu e a convite do PNED, foi nomeado como Embaixador da Ética Desportiva e é responsável pelo projeto "Ética e Inclusão em Movimento".

- A Invictus Viseu procura orientar o "seu" comportamento de acordo com o código de conduta elaborado por esta entidade.